

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
от 31.08.2023 г. № 82

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
Модница. «Хореография, манекенный шаг» группа 6.1
на 2023 – 2024 учебный год

г. Бокситогорск
2023 г.

1. Дополнительная общеразвивающая программа Модница. «Хореография, манекенный шаг» группа 6.1

- 1.1. Направленность программы - художественная
- 1.2. Год обучения – 6 год.
- 1.3. Количество учащихся – 13 человек.
- 1.4. Возраст учащихся – 12-15 лет.
- 1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября и в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

2.1 187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

- 3.1. Начало учебного года – 01.09.2023 г.
Начало учебных занятий – 01.09.2023 г.
- 3.2. Окончание учебного года:
 - 31.05.2024 г.- для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;
 - для программ, невыполненных в полном объеме до 31.05.2024 г. - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.
- 3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

- 4.1. Зимние каникулы: 28.12.2023 - 08.01.2024;
- 4.2. Летние каникулы: по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ с 31.05.2024 года по 31 августа 2024 года.

5. Праздничные дни:

- 4 ноября – День народного единства;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня – День России.

На основании постановления Правительства РФ от 10.08.2023 № 1314 «О переносе выходных дней в 2024 году» объявляются следующие выходные дни:

- 6 ноября
- 29-30 апреля
- 10 мая

6. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация:
02.05.2024 - 17.05.2024

7. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 2 часа.
Продолжительность занятия - 45 минут;
Продолжительность перемен – 10 минут.

8. Календарный учебный график

№ п/п	Планируемая дата проведения занятия		Фактическая дата проведения занятия. Приказ	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	1		15.30-17.10	Вводное занятие Беседа	2	Знакомство. Инструктаж. Оргмоменты.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Опрос
2.	сентябрь	7		17.20-19.00	Лекция Практические занятия	2	Х -экзерсис у станка, разминка. Руки в народном плане. М.Ш.- Первая позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
3.	сентябрь	8		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х- экзерсис у станка. Р - разминка, шаг с носка с руками. М.Ш. - 1 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
4.	сентябрь	14		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - экзерсис у станка, разминка, переменный шаг. М.Ш.- в паре – переходы 1 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
5.	сентябрь	15		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - экзерсис у станка. Р - разминка, шаги с притопом. М.Ш. - в паре- переходы 2 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
6.	сентябрь	21		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - экзерсис у станка, разминка, припадания вправо- влево. М.Ш.- проходка, припадания в повороте, 1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
7.	сентябрь	22		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - экзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. М.Ш. - Проходка-поворот-1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
8.	сентябрь	28		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р – разминка на полу, растяжка. Х - фрагмент на закрепление. М.Ш.- работа в паре на закрепление.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
9.	сентябрь	29		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р - разминка на середине. Гармошка вправо и влево. М.Ш. - проходка-переход-притоп-1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
10.	октябрь	5		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - станок, разминка, моталочка. М.Ш проходка ,1 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
11.	октябрь	6		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - классический экзерсис на середине. Разминка, молоточки. М.Ш. -проходка, 1 позировка по одному с сумочкой	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
12.	октябрь	12		17.20-19.00	Практическое	2	Х - станок, разминка фрагмент на	МБОУ ДО	Наблюдение

					занятие		закрепление.	"БЦДО" № 63	Контрольное задание
13.	октябрь	13		15.30-17.10	Практическое занятие	2	X - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в законченном виде у станка. Ковырялочка.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
14.	октябрь	19		17.20-19.00	Практическое занятие	2	P - разминка на середине. X - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в танцевальных комбинациях	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
15.	октябрь	20		15.30-17.10	Практическое занятие	2	X - станок, разминка, ковырялочка с притопом. М.Ш. - в паре. Проходка – ковырялочка – 1 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
16.	октябрь	26		17.20-19.00	Практическое занятие	2	X - Rondejembs, батман тандю, releve в начальной форме.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Тест, Практическая работа
17.	октябрь	27		15.30-17.10	Практическое занятие	2	P - разминка на полу. X - Rondejembs, fondu, releve в начальной форме.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
18.	ноябрь	2		17.20-19.00	Практическое занятие	2	X - станок, разминка на середине, отработка танцевального фрагмента. М.Ш. - работа в паре с сумочкой и зонтиком	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
19.	ноябрь	3		15.30-17.10	Практическое занятие	2	P - разминка. X - переходы. Моталочка в паре. Работа с руками в народном плане.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
20.	ноябрь	9		17.20-19.00	Практическое занятие	2	X - станок, разминка, переменный шаг с руками. М.Ш. - проходка, переходы – поворот вправо с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
21.	ноябрь	10		15.30-17.10	Практическое занятие	2	P - разминка, стрейчинг на полу. X - веревочка на середине с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
22.	ноябрь	16		17.20-19.00	Практическое занятие	2	P - разминка на середине. Простые прыжки с разворотом на 45 ⁰ , 90 ⁰ . М.Ш. - проходка, переходы – поворот вправо с руками	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
23.	ноябрь	17		15.30-17.10	Практическое занятие	2	X - экзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. М.Ш. - Проходка-поворот-1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
24.	ноябрь	23		17.20-19.00	Лекция Практическое занятие	2	P - разминка на полу. X - веревочка с руками. Фрагмент русского танца.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Опрос Контрольное задание
25.	ноябрь	24		15.30-17.10	Практическое	2	P – разминка на середине, прыжки,	МБОУ ДО	

					занятие		подскоки. Х - закрепление и отработка изученных ранее упражнений у станка.	"БЦДО" № 63	
26.	ноябрь	30		17.20-19.00	Практическое задание	2	Х - Выполнение простейших классических упражнений: battement releve, demiplie, grandpli. М.ш. - работа с аксессуарами	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
27.	декабрь	1		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р – стрейчинг на полу. ОХ - закрепление изученных ранее элементов народного танца.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
28.	декабрь	7		17.20-19.00	Лекция Практическое занятие	2	Х - классический экзерсис. Изучение вращения на месте – постановка головы, определение точки при выученных движениях.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Опрос Контрольное задание
29.	декабрь	8		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р – разминка на середине, прыжки, подскоки. Х - закрепление и отработка изученных ранее упражнений у станка.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
30.	декабрь	14		17.20-19.00	Лекция Практическое занятие	2	Р - разминка на середине. Прыжки, переходы, повороты. Х - изучение русской комбинации, с включением изученных ранее упражнений.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Опрос Контрольное задание
31.	декабрь	15		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - станок, разминка, моталочка в повороте. М.Ш. - народн. элементы с 1,2 позировкой.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
1.	декабрь	21		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - станок, разминка, моталочка в повороте. М.Ш. - народн. элементы с 1,2 позировкой.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Практическое занятие
2.	декабрь	22		15.30-17.10	Беседа Практическое занятие	2	Х - классический экзерсис у станка. Повторение изученного. Р - стрейчинг.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Опрос Контрольное задание
3.	январь	11		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - классический экзерсис у станка. Повторение изученного. Р - стрейчинг.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Практическое занятие
4.	январь	12		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - разминка на середине. Классические элементы. Вращения по диагонали и по прямой. Танцевальные комбинации.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
5.	январь	18		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - станок, разминка, ковырялочка. Работа с руками в народном плане. М.Ш.- народн. Элементы с 1,2 позировкой.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
6.	январь	19		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - экзерсис у станка. Перегибы корпуса. Припадания на месте с руками, переменный шаг.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание

7.	январь	25		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка на полу. Х – народные элементы: Веребочка двойная с рукой, молоточки, гармошка, припадания вправо-влево. Танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
8.	январь	26		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Экзерсис у станка. Изучение вращения по кругу: бегунок, шене. Вращения по кругу.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
9.	февраль	1		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка, растяжка(стрейчинг). Х - закрепление изученных танцевальных комбинаций.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
10.	февраль	2		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р - разминка на середине. М.Ш. - работа с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
11.	февраль	8		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - станок, разминка на середине. В народном плане, работа с руками, тройной притоп с рук	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
12.	февраль	9		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - станок. Разминка на середине. Тройной притоп, моталочка. М.Ш - соединение первой и второй позировки с народными элементами.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
13.	февраль	15		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - классический экзрсис. ОР - разминка на середине, моталочка с каблучком, притоп. МШ - соединение первой и второй позировки с народными элементами.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
14.	февраль	16		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - станок, разминка на середине в народном плане. Постановка народного фрагмента.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
15.	февраль	22		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - классические элементы: пассе, экарте к станку. Отработка народного фрагмента. М.Ш. - 1, 2 позировка с двух ног: с прав. и лев. ноги.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
16.	февраль	29		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка на полу, середина. Х - моталочка в повороте М.Ш. - работа с зонтом.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
17.	март	1		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р - разминка на середине. ОХ - изучение shasmandepie. М.Ш. - работа с сумочкой в позировках по одному.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
18.	март	7		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка на полу. Работа на осанка, наклоны и повороты головы.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание

19.	март	14		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка на полу, растяжка. Работа в паре: переходы, припадание в повороте	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
20.	март	15		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - станок, разминка на середине с руками. Ковырялочка в "воздухе".	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
21.	март	21		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка, середина. ОХ - работа с руками в народном плане. Молоточки в паре.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
22.	март	22		15.30-17.10	Беседа Практическое занятие	2	Х - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Беседа на тему танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
23.	март	28		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка. Повторение. Мелкая пробежка по кругу, с вращением на месте вокруг себя. Х - постановка танцевального номера.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
24.	март	29		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р - разминка, середина. ОХ - работа с руками в народном плане. Молоточки в паре.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
25.	апрель	4		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка на полу. Переменный ход, дробный, ход с каблучка. Постановка номера.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
26.	апрель	5		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р - разминка. Повторение. Мелкая пробежка по кругу, с вращением на месте вокруг себя. Х - постановка танцевального номера.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
27.	апрель	11		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - разминка на середине. plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ - Дефиле с использованием народных элементов.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
28.	апрель	12		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - экзерсис у станка. Изучение вращения по кругу: бегунок, шене. Вращения. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
29.	апрель	18		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка на полу. Х - постановка танцевального номера. МШ - дефиле с использованием народных элементов.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
30.	апрель	19		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - классический экзерсис у станка. Постановка танцевального номера. МШ - дефиле с использованием народных элементов	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание

31.	апрель	25		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Р - разминка на середине, стрейчинг. МШ -дефиле с использованием народных элементов. Х - постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
32.	апрель	26		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - станок, шажман де пьепо 5 поз. Постановка танцевального номера МШ - дефиле с использованием народных элементов.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
33.	май	2		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
34.	май	3		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р - повороты, наклоны. Простые прыжки с поворотом на 45 и 90. Х - репетиция номера.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
35.	май	16		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Р - разминка на полу. Переменный ход, дробный, ход с каблучка.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
36.	май	17		15.30-17.10	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Тест, Практическая работа
37.	май	23		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Р - перегибы корпуса, упражнения на осанку, постановка корпуса, повороты головы. М.Ш. стойки, переходы, позы. Х - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
38.	май	24		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Х - станок, работа на середине. Репетиция номера. М.Ш.- 1 и 2 позировка в парах.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
39.	май	25		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х – разминка на середине.plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements. Вращения по кругу: бегунок, шене. М.Ш. стойки, переходы, позы.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
40.	май	30		15.30-17.10	Практическое занятие	2	Х - Выполнение простейших классических упражнений: battementreleve, demiplie, grandpli. М.ш. - работа с аксессуарами	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Наблюдение Контрольное задание
41.	май	31		17.20-19.00	Показательное выступление	2	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО "БЦДО" № 63	Просмотр
Итого:						144			

10. Перечень проводимых мероприятий для учащихся

Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.